



GUIDE DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE DANS LES BOUCHES-DU-RHÔNE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE DANS
LES BOUCHES-DU-RHONE

www.bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr



Fédération Française de la Randonnée des Bouches du Rhône



La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est délégataire de la pratique de la randonnée pédestre et du Longe-Côte.

La FFRandonnée des Bouches-du-Rhône compte **une centaine de clubs** ce qui représente plus de **8700 licenciés** répartis sur tout le département.

Son rôle est de **promouvoir et de développer l'ensemble des activités de randonnée** auprès des habitants comme des collectivités, d'apporter conseil et aide aux associations affiliées et aux randonneurs individuels, afin que chacun(e) puisse trouver plaisir à la randonnée et ses différentes pratiques, sport bien-être, compétition, santé, loisir.

Une Fédération au service de tous

FFRandonnée 13

21 avenue de Mazargues 13008 MARSEILLE

Mail : bouches-du-rhone@ffrandonnee.fr

Site internet : bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr

Tél. : 04 91 32 17 10



SOMMAIRE

SECTEURS :

- *Alpes et Pays d'Arles p3*
- *Ouest Etang-de-Berre p8*
- *Nord Etang-de-Berre p 13*
- *Sud Etang-de-Berre p 15*
- *Aix-en-Provence et Pays d'Aix .. p 18*
- *Bassin Minier de Gardanne p 23*
- *Pays Aubagnais p 26*
- *Marseille p 31*

LÉGENDE des activités

 : *Randonnée*

 : *Marche Nordique*

 : *Longe-Côte*

 : *Raquettes à neige*

 : *Rando Challenge®*

 : *Label Rando Santé®*



LES CLUBS FFRANDONNÉE

Secteur Alpilles et Pays d'Arles

-LES RANDONNEURS DU PAYS D'ARLES - ARLES

Club de randonnée, tout public.

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique et raquette à neige.

Jours de sorties : jeudi et dimanche

Tél. : 04 90 93 42 36

Mail : randpaysarles13@gmail.com

Site internet : <http://lesrandonneurspaysarles.fr>



-PRÉVENTION SANTÉ SOLIDARITÉ - ARLES

Club multisports, pour promeneurs et retraités

Type de sorties : Facile, en plaine et sur le littoral

Type d'activité : randonnée

Jour de sorties : mardi

Tél. : 04 90 93 09 25

Mail. : dode.mariefrancoise@neuf.fr



-RANDONNÉES SPORTS ET DÉCOUVERTES - ARLES

Club de randonnée, étudiants, actifs, retraités

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : mardi et dimanche

Tél. : 04 90 91 32 10 et 06 86 81 03 79

Mail : mamib@orange.fr



Secteur Alpilles et Pays d'Arles (suite)

- LES ENVIES PASSAGERES - ARLES

Club de longe-côte, tout public

Jour de sortie : mardi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 24 28 03 43 - 06 73 65 62 24

Mail : enrout@lesenviespassageres.com



- LA MARMOTTE - CHATEAURENARD

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : Facile, sportive

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jour de sortie : mercredi, jeudi, dimanche

Mail : contact@lamarmottechateaurenard.com

Site internet : <https://www.lamarmottechateaurenard.com>



- CLUB D'ACTIVITÉS PHYSIQUES FONTVIEILLOIS - FONTVIEILLE

Club multisports, tout public

Type de sorties : Facile, sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : lundi, mercredi, samedi, dimanche

Tél. : 06 66 42 97 78

Mail : alaingilles@hotmail.com

Site internet : <http://capfrandos.free.fr>



Secteur Alpilles et Pays d'Arles (suite)

- LES SENTIERS DE MAUSSANE - MAUSSANE-LES-ALPILLES

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : mardi, jeudi

Tél. : 06 61 75 65 07



Mail : franjus1@orange.fr

Site internet : <https://randolessentiers.wixsite.com/lessentiers>

- LES AMIS DE GAIA - MOURIES

Club multisports, tout public, personnes porteuses de handicap

Type de sorties : Facile, sportive et thématique, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Types d'activités : Randonnée, Marche Nordique, raquettes à neige

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 19 69 00 40



Mail : lesamisdegaia@gmail.com

- UN PAS DEVANT L'AUTRE - ROGNOGNAS

Club de randonnée, actifs (26-60 ans), retraités

Type de sorties : Facile à sportive, plaine, moyenne montagne, milieu urbain

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : Mardi, jeudi et dimanche

Tél. : 06 08 43 25 92



Mail : unpasdevantlautre13@gmail.com

Secteur Alpilles et Pays d'Arles (suite)

- CIMES - SAINT-MARTIN-DE-CRAU

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : jeudi, dimanche

Mail : m.malicorne@free.fr

Tél. : 06 62 78 36 43



- LES RANDONNEURS SAINT-MARTINOIS - SAINT-MARTIN-DE-CRAU

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte- Marche Aquatique, Raquettes à neige

Jours de sortie : mercredi, dimanche

Mail : randonneurs.stmartinois@gmail.com

Site internet : <http://lesrandonneurssaintmartinois.fr>



- LA DRAILLE - SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée

Jours de sortie : Jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 63 14 13 05

Mail : ladraillstremy@gmail.com

Site internet : <http://ladraille.blogspot.com>



Secteur Alpilles et Pays d'Arles (suite)

- ALPILLES RANDO - SAINT ETIENNE DU GRES

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, plaine et moyenne montagne

Type d'activités : Randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : mercredi, samedi et dimanche

Tél. : 06 29 54 20 67

Mail : randolegres@gmail.com



- SPORT LOISIRS SENAS - SENAS

Club multisports, tout public

Type d'activités : Randonnée

Jours de sortie : mercredi et dimanche

Tél. : 06 75 99 84 89

Mail : sportloisirsenas@gmail.com



- TARASCON RANDO - TARASCON

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, plaine et moyenne montagne

Type d'activités : Randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : mardi, samedi et dimanche

Tél. : 06 19 19 40 66

Mail : tarascon.rando13@orange.fr



- AVF TARASCON

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, plaine et moyenne montagne

Type d'activités : Randonnée

Jours de sortie : lundi, samedi et dimanche

Tél. : 06 15 02 78 85 - Mail : avftarascon1@free.fr



Secteur Ouest Etang-de-Berre

- CENTRE SOCIAL ET D'ANIMATION PIERRE MIALLET - ENTRESSENS

Club multisports, tout public

Type de sorties : Facile

Type d'activités : Randonnée

Jour de sortie : mardi

Mail : accueil@csapm.fr - 06 41 34 04 41



- FOS RANDO - FOS-SUR-MER

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique

Jours de sortie : mardi, mercredi, jeudi, samedi

Tél. : 06 23 87 35 99

Mail : schembrigeorges@gmail.com

Site internet : <http://www.fosrando.com/>



- FOSSA MARIANA - FOS-SUR-MER

Club multisports, tout public

Type de sorties : Facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, raquettes à neige, Longe-Côte

Jours de sortie : lundi, mardi, vendredi, dimanche

Mail : clubfossamariana13@gmail.fr - 06 84 37 48 40

Site internet : <http://www.clubfossamariana.fr>



- GRANS RANDONNÉE - GRANS

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Jours de sortie : lundi, mercredi, samedi, dimanche

Type d'activités : Randonnée, Longe-Côte, marche nordique

Tél. : 06 25 36 48 56 - 04 90 59 13 75

Mail : gransrandonnee@gmail.com

Site internet : <http://gransrandonnee.e-monsite.com/>



Secteur Ouest Etang-de-Berre (suite)

- ISTRES RANDO LA PIERRE TROUVÉE - ISTRES

Club de randonnée, tout public



Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte - Marche Aquatique, Raquettes à neige, Rando Santé®

Jours de sortie : mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche



Mail : lapierretrouvee@istresrando.fr

Site internet : <http://istresrando.fr>



- MARCHÉ ET RÊVE ISTRES - ISTRES

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée

Jour de sortie : mercredi, jeudi, dimanche

Tél. : 04 42 55 70 43 - 06 73 98 72 44

Mail : marcheetreveistres@gmail.com

Site internet : <http://www.marchereveistres.fr/>



- GODASSES ET SAC À DOS - LANÇON-DE-PROVENCE

Club de randonnée, actifs (26-60 ans), retraités, famille

Type de sorties : facile, plaine et moyenne montagne

Type d'activités : Randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 04 90 42 54 51 - Mail : jp13680@free.fr



-ATC - MIRAMAS

Club multisports, retraités

Type de sorties : facile. Jour de sortie : samedi, dimanche

Mail : jeanpierre.holstein@neuf.fr - 06 31 52 44 25



Secteur Ouest Etang-de-Berre (suite)

- LES MIRAMOTTES - MIRAMAS

Club de randonnée

Type de sorties : sportive, moyenne montagne, littoral

Type d'activité : randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 16 08 40 79

Mail : naima.elkhamassi@covestro.com

Site internet : <http://perso.orange.fr/mptmiramas>



- LE GRAPE - MIRAMAS

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Jour de sortie : tous les jours

Tél. : 06 84 37 48 40

Mail : association.legrape@gmail.com

Site internet : <https://sites.google.com/site/legrapemiramamas/home>



- VIVRE NOTRE TEMPS - MIRAMAS

Club multisports, retraités

Type de sorties : Facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : mardi, vendredi

Tél. : 04 90 17 41 06 - 06 36 19 83 09

Mail : retraite.vivrenotretemps@laposte.net



Secteur Ouest Etang-de-Berre (suite)

- RANDO RHÔNE ET CAMARGUE - PORT-ST-LOUIS-DU-RHÔNE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : Facile ,de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Rando Santé®, Longe-Côte - Marche
Aquatique

Jours de sortie : mardi, jeudi, dimanche



Mail : randorhonecamargue@gmail.com

Site internet : <http://www.randorhonecamargue.com/>

- CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE DE SALON - SALON-DE-PROVENCE

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne
et au littoral

Type d'activités : Randonnée



Jours de sortie : mercredi, jeudi

Tél. : 06 49 26 28 09 - a.f.favre@wanadoo.fr

- RANDO & NATURE PORT-DE-BOUC



Club de randonnée, tout public

Type de sorties : facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée

Jours de sortie : jeudi, samedi, dimanche

Mail/Tél. : randonature.pdb@gmail.com - 06 34 01 29 18

- CRV - VELAUX

Type d'activité : randonnée



Tél. : 04 42 74 89 78

Mail : brunfranc.rolland@gmail.com

Secteur Ouest Etang-de-Berre (suite)

-RANDO SKI DÉCOUVERTE - MARTIGUES



Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Jours de sortie : tous les jours

Tél. : 04 42 80 81 16



Mail : rsdmartigues@laposte.net

Site internet : <https://rsdmartigues.wordpress.com/>

-RELAIS AMICAL DU GOLFE DE FOS- MARTIGUES

Club multisports, tout public

Types de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : mardi, vendredi

Tél. : 06 12 31 93 90



Mail : bernard.chicheportiche13@gmail.com -
emiliedomene@gmail.com

-SPORT LOISIRS ET NATURE DE MARTIGUES - MARTIGUES



Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Jours de sortie : lundi, mardi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 33 73 31 62



Mail : slnmartigues@hotmail.com

Site internet : <https://www.slnmartigues.fr/>



Secteur Nord Etang-de-Berre

-ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE - BERRE L'ETANG

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : Randonnée



Jours de sortie : dimanche

Mail : gines.massol@bbox.fr - jean-dominique.ugolini@orange.fr

Tél. : 07 78 25 29 92

-LA RANDONNÉE DES AMIS - BERRE L'ETANG

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : facile, plaine et moyenne montagne

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige



Jours de sortie : mardi, jeudi

Tél. : 06 79 95 52 68

Mail : randonnee.des.amis@gmail.com

Site internet : <http://rda-berre.clubeo.com/>

-LES SENTIERS VERTS - COUDOUX

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, moyenne montagne et littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : mercredi, dimanche

Tél. : 06 14 71 38 44

Mail : bonchephilippe@free.fr

Site internet : <http://www.lessentiersverts.fr>



Secteur Nord Etang-de-Berre (suite)

- ATLAS ROGNAC - ROGNAC

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée



Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 86 01 58 72 - jocelynezaglio@free.fr

Site internet : <http://atlas-rognac.over-blog.com>

- ROGNAC RANDO - ROGNAC

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée



Jour de sortie : jeudi et dimanche

Mail : rognacrando@gmail.com

Tél. : 06 66 84 49 92

- MAISON POUR TOUS - VITROLLES

Club multisports, actifs (26-60 ans), retraités

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Types d'activité : randonnée, Longe-Côte

Jours de sortie : lundi, mercredi, vendredi samedi et dimanche

Tél. : 04 42 89 80 77

Mail : contact@mptvitrolles.fr

Site internet : <http://mptvitrolles.fr/randonnee.asp>



Secteur Sud Etang-de-Berre

- ASSOCIATION SPORT ET NATURE - VITROLLES

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Types d'activité : randonnée



Jours de sortie : samedi, dimanche

Mail : asngourou@free.fr

Site interne : asn.vitrolles@gmail.com

- VITROLLES 2000 - VITROLLES

Types d'activité : randonnée

Jours de sortie : mercredi, jeudi

Mail : vitrolles2000@gmail.com

Tél. : 06 51 15 90 14

Site internet : <http://randovitrolles2000.monsite-orange.fr/>



- RANDO PASSION CÔTE BLEUE - CARRY-LE-ROUET

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : sportive, moyenne montagne

Types d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : jeudi

Tél. : 04 42 80 34 69

Mail : rando.deux@live.fr

Site internet : <http://randopassion-cotebleue.fr>



Secteur Sud Etang-de-Berre (suite)

-UNION DES ANCIENS DU GROUPE BP FRANCE - LAVERA

Club multisports, retraités

Type de sorties : faciles, plaine, littoral, milieu urbain

Type d'activité : randonnée

Jour de sortie : lundi, vendredi

Tél. : 06 89 16 06 19

Mail : patrickbarbarin@orange.fr



-CLUB DE PLONGÉE DU ROVE - LE ROVE

Club multisports, tout public

Type de sorties : faciles, plaine, moyenne montagne

Type d'activité: randonnée

Jours de sortie : samedi, dimanche

Tél. : 06 77 46 66 09

Mail : christian.mechetti@wanadoo.fr



-ODYSSÉE NATURE - LE ROVE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : samedi, dimanche

Tél. : 0491468735

Mail : christophe.aem@icloud.com

Site internet : <http://odysseenature.net>



Secteur Sud Etang-de-Berre (suite)

-AMICOPTER - MARIGNANE

Club multisports, retraités, promeneurs

Type de sorties : de facile à sportive, plaine, montagne

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : mardi, vendredi

Tél. : 06 30 82 95 45

Mail : jeff-rando@orange.fr



Secteur Aix-en-Provence et Pays d'Aix

-LES EXCURSIONNISTES PROVENÇAUX - AIX-EN-PROVENCE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, raquettes à neige

Jours de sortie : mardi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 04 88 29 35 12

Mail : aep.asso.aix@gmail.com

Site internet : <http://aepasso.fr>



-LES RANDONNEURS DU PAYS D'AIX - AIX-EN-PROVENCE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : lundi, jeudi, dimanche

Tél. : 06 87 74 98 93

Mail : randopaysaix@gmail.com

Site internet : <https://randopaysdaix.sportsregions.fr/>



-ASSO. DES GYMNASTES VOLONTAIRES DU CREPS - AIX-EN-PROVENCE

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 25 49 72 47

Mail : louisimbo@gmail.com



Secteur Aix-en-Provence et Pays d'Aix (suite)

-LES VIEILLES GODASSES - AIX-EN-PROVENCE

Club de randonnée, retraités, sportifs

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne au littoral

Type d'activités : randonnée, marche nordique, raquettes à neige, longe-côte

Jour de sortie : mardi, jeudi, vendredi

Tél.: 07 86 30 96 28

Mail : lesvieillesgodasses13@gmail.com

Site internet : <http://lesvieillesgodasses.com>



-AVF EGUILLES - EGUILLES

Club multisports, actifs, retraités

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : jeudi, dimanche

Tél. : 06 35 31 69 04

Mail : eguilles.avf@gmail.com



Secteur Aix-en-Provence et Pays d'Aix (suite)

-LA DRAIO - PEYROLLES-EN-PROVENCE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée



Jours de sortie : vendredi, dimanche

Tél. : 06 52 30 33 41

Mail : ladraio@free.fr - Site internet : <http://ladraio.free.fr>

-RANDO EVASION - CHARLEVAL

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée



Jour de sortie : mercredi, samedi, dimanche

Mail : randoevasioncharleval@gmail.com

-AS TECHNICATOME SECTION RANDONNÉE - ST-PAUL-LES-DURANCE

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : samedi, dimanche

Mail : as.rando.ta@mailo.com



Site internet : <https://sites.google.com/site/asrandota/>

Secteur Aix-en-Provence et Pays d'Aix (suite)

-RANDO LOISIR LAMBESC - LAMBESC

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, marche nordique, Rando Challenge®

Jours de sortie : jeudi, dimanche

Tél. : 06 20 62 48 54



Mail : randoloisirlambesc@gmail.com

Site internet : <http://www.randoloisirlambesc.com>

-GYM VOLONTAIRE JOIE ET SANTE - LES MILLES

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 73 88 80 24



Mail : joieetsante@gmail.com

-RANDO NATURE - LE PUY STE RÉPARADE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : mercredi, dimanche

Tél. : 06 75 62 09 69



Mail : catherine.rollin399@orange.fr

-LES PIEDS FADAS - MALLEMORT

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : mardi, jeudi

Tél. : 04 90 57 41 82 - 06 52 85 02 18

Mail : lespiedsfadas@gmail.com



Secteur Bassin Minier de Gardanne

-ADSB - BOUC-BEL-AIR

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée



Jours de sortie : mardi, jeudi, dimanche

Tél. : 06 30 26 03 80

Mail : b.recorbet@free.fr

Site internet : <http://adsbouc.org>

-SENTIERS DES TAMALOU - BOUC-BEL-AIR

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée



Jour de sortie : samedi

Tél. : 06 60 75 03 43

Mail : sentierdestamalou@gmail.com

-RANDONNEURS PÉDESTRE DE CABRIÈS - CABRIÈS

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée



Jours de sortie : vendredi, dimanche

Tél. : 06 98 14 08 86

Mail : anne-marie.gillardet@orange.fr

Site internet : <http://randocabries.blog4ever.com>

Secteur Bassin Minier de Gardanne (suite)

-LEI CAMINAIRE DE L'ESTELLO - CADOLIVE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Types d'activités : randonnée, raquettes à neige, rando douce

Jours de sortie : samedi, dimanche

Tél. : 06 73 54 74 92

Mail : regis.ruiz13@gmail.com



-ASSOCIATION DES RANDONNEURS PÉDESTRE DE FUVEAU - FUVEAU

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, marche nordique

Jours de sortie : mercredi, jeudi, samedi, dimanche

Mail : arpfadmi@gmail.com

Site internet : <http://www.randofuveau.fr> - 06 83 74 40 04



-GV RANDO GARDANNE - GARDANNE

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique,

Jours de sortie : jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 48 43 69 80

Mail : pascaletanguy13@orange.fr

Site internet : <http://gvrando.com>



Secteur Bassin Minier de Gardanne (suite)

-LES RANDONNEURS PEYPINOIS - LA BOUILLADISSE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige



Jour de sortie : dimanche

Tél. : 07 83 29 14 24

Mail : zazanordey@laposte.net

-LES RANDONNEURS DU PILON DU ROI - SIMIANE-COLLONGUE

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée



Jours de sortie : dimanche

Tél. : 06 09 47 76 30

Mail : randonneurs.dupilon@free.fr

Secteur Pays Aubagnais

-SPORT NATURE CARNOUX - CARNOUX-EN-PROVENCE



Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte - Marche Aquatique, raquettes à neige, Rando Challenge®, Rando Santé®

Jours de sortie : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche

Tél. : 06 19 49 54 21

Mail : sport.nature.carnoux@free.fr

Site internet : <http://www.rando-sportnature.com>



-RANDO LOISIRS - CARNOUX-EN-PROVENCE

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, Raquettes à neige, Longe-Côte

Jours de sortie : mardi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 60 73 73 62

Mail : randonnee.carnoux@free.fr

Site internet : <http://rando.loisirs.carnou.free.fr/>

Facebook : <http://www.facebook.com/RandoLoisirs>



Secteur Pays Aubagnais (suite)

-CUGES RANDO LOISIRS - CUGES-LES-PINS



Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, Raquettes à neige, Rando Challenge®, Longe-Côte, Rando Santé®

Jours de sortie : lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 95 07 04 70

Mail : cugesrandosloisirs@gmail.com

Site internet : <https://cugesrandosloisirs.fr>



Secteur Pays Aubagnais (suite)

-L'ESCAPADO DE GEMO - GÉMENOS

Club de randonnée, actifs (26-60 ans), retraité

Type de sortie : moyenne, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : lundi, jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 25 99 71 09

Mail : escapado.gemo@gmail.com



-ASSOCIATION EVASION - LA CIOTAT

Club multisports, tout public

Type d'activité : randonnée

Mail : dmaton13@gmail.com



Secteur Pays Aubagnais (suite)

-AMITIÉ NATURE LA CIOTAT - LA CIOTAT

Club multisports, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : mardi, jeudi, dimanche

Mail : ciotamitienature@gmail.com - 06 86 70 85 31



-LES CAILLOUX DU GARLABAN - LA DESTROUSSE

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : mercredi, dimanche

Tél. : 06 08 71 13 65

Mail : soule.pierre@gmail.com



-LES RANDONNEURS PROVENÇAUX - ROQUEFORT-LA-BÉDOULE

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jour de sortie : lundi, vendredi

Tél. : 06 22 99 16 59

Mail : rando.p@orange.fr



Secteur Pays Aubagnais (suite)

-GODASSES ET SENTIERS - AURIOL

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, raquettes à neige

Jours de sortie : mercredi, jeudi, dimanche

Tél. : 06 81 84 70 23

Mail : laurencenaude@hotmail.fr

Site internet : <http://www.ges13.fr>



-L'OFFRE DE LOISIRS ASSOCIATIFS - ROQUEVAIRE

Club multisports, actifs (26-60 ans), retraités, promeneurs

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Jours de sortie : mardi, mercredi, jeudi

Tél. : 06 60 19 66 96

Mail : sitelola@gmail.com

Site internet : <http://www.olalola.net>



- LA CIOTAT LONGE CÔTE - ROQUEVAIRE

Club de longe-Côte

Jours de sorties : mardi, jeudi, samedi

Tél. : 06 07 62 39 83

Mail : contact@laciostatlongecote.fr

Site internet : <http://laciostatlongecote.fr>



Secteur Marseille

-LES GODILLOTS GARRIGUOIS - ALLAUCH

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : mercredi, samedi, dimanche

Tél. : 04 91 07 16 91

Mail : godillots1998@sfr.fr

Site internet : <http://www.godillotsgarriguois.com>



-UNION SPORTIVE CYCLISME ET RANDONNÉE - SEPTÈMES LES VALLONS

Club multisports, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la moyenne montagne au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : jeudi, samedi

Mail : pscriva@orange.fr



- NATURE ET PROVENCE - LES PENNES-MIRABEAU

Club de randonnée, tout public

Type de sorties : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique

Jours de sortie : mardi, samedi, dimanche

Tél. : 06 77 03 83 72

Mail : natureprovence13@gmail.com



Secteur Marseille (suite)

-ASSOCIATION PENNOISE DE RANDONNÉE - LA PENNE SUR HUVEAUNE

Club de randonnée, tout public, personnes porteuses de handicap

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : jeudi, samedi, dimanche

Tél. : 06 75 72 84 72 - claudesentenac@gmail.com

Site internet : <http://aprrando.net>



-EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS - 13001

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte - Marche Aquatique, raquettes à neige

Jours de sortie : tous les jours

Tél. : 04 91 84 75 52

Mail : contact@excurs.fr

Site internet : <http://www.excurs.fr>



Secteur Marseille (suite)

-EVASION ET RANDONNÉE - 13005

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activités : randonnée, Marche Nordique



Jours de sortie : jeudi, dimanche

Tél. : 06 67 03 21 18

Mail : contact.evasionrandonnee@gmail.com

Site internet : <http://evasionetrandonnee.fr>

-MACABBI SPORT - 13006

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral



Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : dimanche

Tél. : 06 77 77 92 56

Mail : amsellem.daniel@orange.fr

Secteur Marseille (suite)

-COURIR POUR LA MÉMOIRE - 13006

Club multisports, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 04 91 80 28 20



Mail : contact@courirpouurlamemoire.com

Site internet : <http://http://www.courirpouurlamemoire.com/>

-GR ST TRONC - 13007

Club de randonnée, actifs (26-60 ans), retraité

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, raquettes à neige

Jours de sortie : lundi, jeudi

Tél. : 06 70 07 53 76

Mail : gerald30.garcia@gmail.com



- FUN IN MARSEILLE - 13008

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportif, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : mardi, vendredi, dimanche

Tél. : 06 21 39 66 87

Mail : herschcorn@gmail.com

Site internet : www.funinmarseille.com



Secteur Marseille (suite)

-ASPTT MARSEILLE SECTION LONGE-CÔTE - 13008

Club multisports, tout public

Type de sortie : de facile à sportive

Type d'activité : Longe-Côte - Marche Aquatique

Jours de sortie : mardi, jeudi, samedi

Tél. : 04 91 16 35 90

Mail : accueil.marseille@asptt.com

Site internet : <http://marseille.asptt.com>



-THYM ET ROMARIN - 13008

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jour de sortie : vendredi

Tél. : 06 70 06 74 91

Mail : lucuron.didier@orange.fr



-LE PETIT RANDONNEUR MARSEILLAIS - 13008

Club de randonnée, retraité

Type de sortie : facile, littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : jeudi, vendredi

Mail : calbougilbert@gmail.com

Tél. : 06 70 80 51 71



Secteur Marseille (suite)

- PAS ET REPAS - 13009

Club de randonnée, actifs, retraités, personnes porteuses de handicap

Type de sortie : facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : lundi, jeudi

Tél. : 06 46 19 32 22

Mail : pas.et.repas@gmail.com



- CHEMIN DE RANDO - 13010

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : facile, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : samedi

Tél. : 06 63 97 87 70

Mail : cheminsderando@gmail.com



- TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE - 13009

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activité : randonnée

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 98 84 63 22

Mail : info.tpm.marseille@gmail.com

Site internet : <http://randonnees-tpm-marseille.wifeo.com/>

Secteur Marseille (suite)

-HANDI CAP EVASION 13 - 13011

Club de randonnée, tout public, personnes porteuses de handicap

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée, joelettes

Jour de sortie : dimanche

Tél. : 06 13 06 32 83

Mail : hce13@free.fr

Site internet : <http://hce13.free.fr>



-RANDONNEURS DE L'AGE D'OR DE ST PIERRE - 13011

Club de randonnée, retraité

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jour de sortie : vendredi

Tél. : 06 74 94 63 88

Mail : annemarietabutaud@sfr.fr



- MARSEILLE INTENSE AQUA WALKING - 13011

Club de longe-Côte, tout public

Type de sortie : de facile à sportive en littoral

Jours de sortie : mardi, jeudi, samedi

Tél. : 06 28 62 64 06

Mail : longecotemarseille@gmail.com

Site internet : <https://marcheaquatiquemarseille.blogspot.com>



Secteur Marseille (suite)

-ENTENTE UGA ARDZIV - 13012

Club multisports, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : samedi

Tél. : 06 12 47 53 48

Mail : uga.ardziv.marseille@gmail.com

Site internet : <http://www.uga-ardziv.com/>



-LES MARCHES DE L'ETOILE - 13013

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : facile, de la plaine à la moyenne montagne, au littoral et au milieu urbain

Type d'activité : Marche Nordique

Jours de sortie : mardi, samedi, dimanche

Tél. : 06 03 50 28 19

Mail : les.marches.de.letaille@gmail.com

Site internet : <http://les-marches-de-l-etoile.pepsup.com>



Secteur Marseille (suite)

- RANDO CLUB GOMBERTOIS - 13013

Club de randonnée, tout public

Type d'activités : randonnée

Mail : randoclubgombertois@gmail.com



- SKI CLUB ST ANTOINE - 13015

Club multisports, tout public

Type de sortie : de facile à sportive, de la plaine à la moyenne montagne et au littoral

Type d'activités : randonnée

Jours de sortie : samedi, dimanche

Mail : club@skimarseille.com - 07 82 06 02 55

Site internet : <http://ski-marseille.com>



- WILD PROJECT - 130016

Club de randonnée, sportif, moyenne et haute montagne, itinérance.

Mail : wildproject13000@gmail.com



- CLUB DE POLICE DE MARSEILLE

Club de randonnée, tout public

Type de sortie : facile, de la plaine à la moyenne montagne

Type d'activité : randonnée

Jours de sortie : dimanche

Tél. : 06 10 98 82 08

Mail : alprudent@free.fr



QU'EST CE QUE LE BALISAGE ? ET QUI BALISE ?

L'ensemble des sentiers balisés sur lesquels vous randonnez est entretenu par plus de 200 bénévoles de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 13.

Le balisage blanc et rouge marque les sentiers de Grande Randonnée GR®; le jaune et rouge les sentiers locaux ou régionaux appelés GR® de Pays.

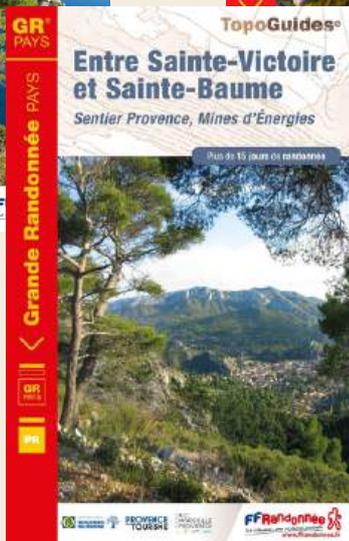
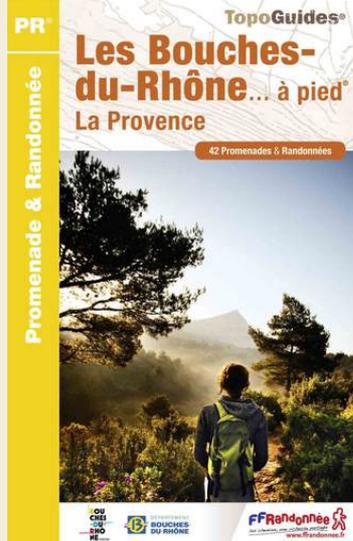
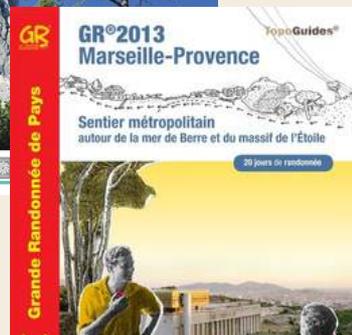
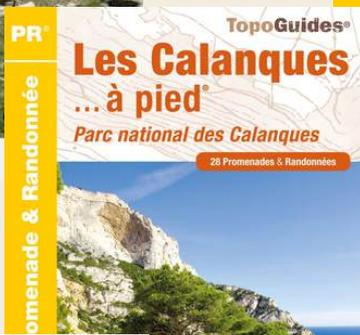
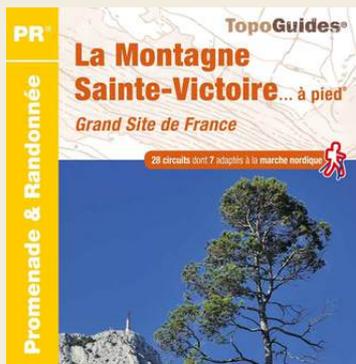
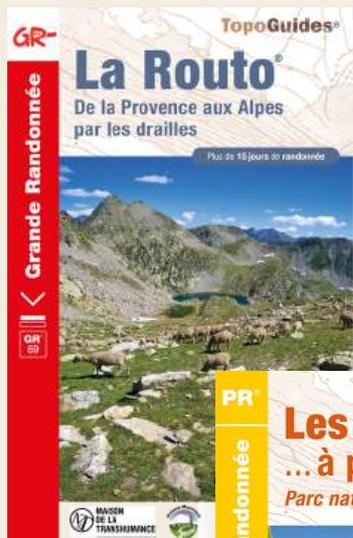
Il existe également des balisages bleus pour les boucles communales, les sentiers vigneron .. le balisage jaune est celui du réseau départemental. Enfin, des balisages historiques de différentes couleurs sont spécifiques dans le Parc National des Calanques et Sainte-Victoire.



RESPECT DES ESPACES TRAVERSÉS

Il est important de toujours suivre le balisage pour éviter la divagation et la création de sentiers parasites qui abiment la flore et dérangent la faune.

Les éditions de la FFRandonnée : les TopoGuides®



FORMEZ-VOUS AVEC LA FFRANDONNÉE

Vous souhaitez organiser et guider des randonnées ?

La FFRandonnée propose un large panel de formations pour tous les licenciés FFRandonnée (licences clubs et licences Comité).

Ces formations permettent d'acquérir toutes les connaissances et compétences nécessaires à l'animation d'un groupe et à la création de sorties de randonnées et de séjours itinérants; le tout en toute sécurité.

Des spécialisations existent en Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte, Rando Santé®, montagne été et hiver avec les raquettes à neige.

De nombreux sujets sont abordés :

- la lecture de carte et du paysage
 - l'orientation
 - l'environnement
 - l'animation
- la gestion d'un groupe
- les premiers secours
 - la météorologie
 - l'alimentation
 - etc.





Venez nous rejoindre !

FFRandonnée Bouches-du-Rhône

21 Avenue de Mazargues - 13008 MARSEILLE

Tél. : 04 91 32 17 10

E-mail : bouches-du-rhone@ffrandonnee.fr

www.bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr

